

## **Themen im Kurs**

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
- Abschied nehmen vom Leben

### **Veranstaltungsort:**

Schwarzenbergstr. 81, 21073 Hamburg  
Bus 142, TUHH

Silke Debus/Ilka Thode  
Schwarzenbergstraße 81, 21073 Hamburg  
Tel. 76 75 50 43

[info@hospizverein-hamburgersueden.de](mailto:info@hospizverein-hamburgersueden.de)

Mehr zum Thema unter [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)



## **HOSPIZVEREIN HAMBURGER SÜDEN E.V.**

Schwarzenbergstraße 81  
21073 Hamburg  
Telefon: 040-76755043  
[www.hospizverein-hamburgersueden.de](http://www.hospizverein-hamburgersueden.de)

### **Spendenkonto:**

IBAN DE50207500000010008522  
BIC NOLADE21HAM  
Bank Sparkasse Harburg-Buxtehude

# **Letzte Hilfe Kurs**

**Freitag, 10.07.2026**

**15.00 - 19.00 Uhr**



**LETZTE HILFE KURSE**

**HOSPIZVEREIN  
HAMBURGER  
SÜDEN E.V.**

## Gut begleiten bis zum Ende

Fragt man Menschen in Deutschland, wo sie sterben möchten, dann antworten 90 Prozent aller Befragten: zu Hause.

Heute macht uns das Lebensende und das Sterben als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schlechend verloren gegangen.



## Wissen für alle

Wir vermitteln Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist.

Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.



## Die Idee

Das Konzept des Kurses orientiert sich an dem von Erste-Hilfe-Kursen, die fast jeder von uns kennt. Er steht jeder und jedem offen.

Der Kurs findet an einem Tag statt und dauert fünf Unterrichtsstunden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist eine Anmeldung erforderlich.

Der Kurs ist kostenfrei, Spenden sind erwünscht.

