



TEILNAHME-BEGINN JEDERZEIT MÖGLICH.

19-21 Uhr, jeweils 1. Donnerstag im Monat:

8. Jan., 5. Feb., 5. Mär., 2. Apr., 7. Mai, 4. Jun., 2. Jul.,
6. Aug., 3. Sep., 1. Okt., 5. Nov., 3. Dez. 2026

**Kostenfreie Teilnahme, einmaliger Material-Beitrag
35 € für 6 Abende nach unverbindlichem Erstabend.**

Empfänger: Hospizverein Hamburger Süden e.V.

Zweck: TRAUERART

IBAN: DE50 2075 0000 0010 0085 22

BIC: NOLADE21HAM

Anmeldung

Hospizverein Hamburger Süden e. V.

Schwarzenbergstr. 81 · 21073 Hamburg

040 767550-43 · info@hospizverein-hamburgersueden.de



TRAUERART-Treffen

MSH · Medical School Hamburg

Campus Arts and Social Change

Schellerdamm 22-24 · 21079 Hamburg

3. Stock, Atelier 5 (1. Treffen: Abholung im Foyer/Erdgeschoss),
Zutritt: via Schellerdamm oder die Kanalseite (siehe bitte unten)

Mit freundlicher Unterstützung der



TRAUERART



EIN ANGEBOT FÜR TRAUERENDE

EINE EINLADUNG.

Wie wir uns begegnen? Anfangs regen Objekte zum Erstarren, das Bewegen durch den Raum, Musikhören oder das Lesen an. Dann experimentieren wir mit Alltagsmaterialien, wie z. B. Papier und Textilien. Über das Erlebte im eigenen Tun tauschen wir uns aus, um neue Wege im Trauerprozess gehen zu können. Dabei ist das Erleben vielfältig – von akustisch und visuell über körperlich und schreibend bis hin zu installativ und vieles mehr.

ALLES DARF AUSDRUCK FINDEN, WAS SIE BEWEGT.

Ich lade ein zu einem Ja zur Selbstfürsorge und Selbstliebe.

Wir gehen auf eine Entdeckungsreise,

- um neue Perspektiven zu gewinnen,
- um mit allen Sinnen wahrzunehmen – zu fühlen, sehen, riechen, schmecken und hören,
- um im Moment zu sein.

ICH FREUE MICH AUF SIE.

Als Kunst-Coach (M. A.) begleite ich, Gabi Haramina, Menschen im Trauerprozess und in ihren Zeiten der Veränderung.

Mit der freundlichen Unterstützung der Hochschule Medical School Hamburg findet das Angebot TRAUER-ART im einladenden Atelier am Hafen statt.

Mehr Informationen gerne über den Hospizverein (siehe Rückseite) und unter:
www.gabi-haramina.de

