Moderierte Trauerselbsthilfegruppe

****

Wenn ein Mensch stirbt, verändert sich das ganze Leben.

Nichts ist mehr wie es war. Die Gefühle in der Trauer aussprechen dürfen und mit anderen teilen,

dazu gibt es Raum

Beginn: Dienstag, den 2.September 2025, 18-20 Uhr

10 Termine,14-tägig

**Späterer Einstieg nach Absprache möglich**

**Ort: Beratungsbüro Hospizverein Hamburger Süden e.V.**

**Schwarzenbergstr.81**

**21073 Hamburg**

**Anmeldung und Infos unter:**

**040 76 75 50 43**

**silke.debus@hospizverein-hamburgersueden.de**

**Kosten: 75€ für 10 Termine**

**Die Gruppe wird von Silke Debus (Trauerbegleiterin) geleitet.**