

„Haus Quickborn“  
Fjordvejen 40  
6340 Krusa  
Dänemark

[hausquickborn@bbsyd.dk](mailto:hausquickborn@bbsyd.dk)



Kosten:

Diese Reise für Trauernde wird finanziert über die NDR-Aktion „Hand in Hand für Norddeutschland 2016“ und ist somit für alle Teilnehmer/innen kostenfrei.

Der Hospizverein freut sich aber über Spenden!



**HOSPIZVEREIN  
HAMBURGER  
SÜDEN E.V.**

Schwarzenbergstraße 81  
21073 Hamburg

Telefon: 040-76755043

[www.hospizverein-hamburgersueden.de](http://www.hospizverein-hamburgersueden.de)

Spendenkonto:

IBAN DE 5020 7500 0000 1000 8522

Sparkasse Harburg-Buxtehude

# „Reise ins Leben“

Begleitete Reise für  
trauernde Menschen

4. bis 6. Juni 2018



**HOSPIZVEREIN  
HAMBURGER  
SÜDEN E.V.**

## Leistungen:

- Zugfahrt von Bahnhof Harburg bis Flensburg, Weiterfahrt mit dem Bus bis zur Unterkunft.
- Zusteigen in Hauptbahnhof Hamburg oder Altona ist möglich.
- Unterbringung im Einbettzimmer mit Bad und Bettwäsche. Handtücher müssen mitgebracht werden.
- Vollverpflegung
- Ausflug nach Sonderburg mit dem Bus, Mittagessen in Sonderburg.
- Begleitung durch erfahrene Trauerbegleiterinnen.
- Programm



Jutta Bonnhoff



Gabriela Henschen



Susanne Seelbach

## Das Haus:

- liegt an der Flensburger Förde und am historischen Gendarmenweg
- Garten mit Liegen und Bänken
- Wintergarten und Kaminzimmer
- Direkter Zugang zum Ostseestrand mit Badestelle
- Speisesaal
- Seminarräume/Mehrzweckräume



**Information und Anmeldung  
040-76755043**

## Das Programm:

- Angebot verschiedener Abschiedsrituale
- Spaziergänge
- Ausflug nach Sonderburg mit Stadtbummel und Mittagessen, auf Wunsch Schlossbesichtigung.
- Geselliger Abend mit Gesprächen, Gesellschaftsspielen und/oder einem Glas Wein
- Den Tag mit Qigong-Übungen beginnen (wenn möglich im Garten)
- U.v.m.

Die Teilnahme an den einzelnen Programmpunkten ist nicht verpflichtend, gerne können auch eigene Wünsche eingebracht werden.

