

## Qigong für Trauernde

Die sanften und harmonischen Qigong-Übungen wirken entspannend und fördern das Wohlfühl. Geeignet besonders auch für Trauernde, unabhängig von Alter und Gesundheitsstand.

Wann: Donnerstags ab 22.11.2018 bis 31.1.2019, 10 Termine, 1x wöchentlich  
11.00 – 12.30 Uhr

Wo: Seminarraum des Hospizvereins Hamburger Süden e.V.  
Schwarzenbergstraße 81  
21073 Hamburg

Wer: Susanne Seelbach  
Trauerbegleiterin und Qigonglehrerin

Kontakt: ☎ 76 75 50 43  
[info@hospizverein-hamburgersueden.de](mailto:info@hospizverein-hamburgersueden.de)

Kosten: erste Stunde kostenfrei, danach 50 Euro für 10 Termine

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe

**Anmeldung unbedingt erforderlich!**